

వేలాది ఐటీ ఉద్యోగులు ఇంటికి!

కొలుపులకు భారీగా కోత పెట్టిన బడా సంస్థలు

అమెజాన్ నుంచి 18 వేలు, గూగుల్ ఆల్ఫాబెట్ నుంచి 12 వేల మంది తొలగింపు

అదే బాటలో మైక్రోసాఫ్ట్, ట్విట్టర్, మెటా

హైదరాబాద్, జనవరి 23: ప్రపంచంలోని బడా కార్పొరేట్ కంపెనీలన్నీ కూడబలుకున్నట్లుగా తమ ఉద్యోగులకు షాకిస్తున్నాయి. ఇ కామర్స్ దిగ్గజం అమెజాన్ మొదలకని గూగుల్, మైక్రోసాఫ్ట్ లాంటి టెక్ కంపెనీలు భారీగా ఉద్యోగుల తొలగింపును ప్రకటిస్తున్నాయి. దాంతో, ఉద్యోగుల్లో ఆందోళన మొదలైంది. తమ సంస్థ నుంచి 18,000 మందిని తొలగిస్తున్నట్లు అమెజాన్ ఇటీవలే ప్రకటించింది. గూగుల్ మాత్రం సంస్థ ఆల్ఫాబెట్ నుంచి 12,000 మంది ఉద్యోగుల్ని తొలగిస్తున్నట్లు ఆ సంస్థ సీఐఐ నుండి పిచాయ్ ప్రకటించారు. ఫేసిబుక్ మాత్రం సంస్థ మెటా ఇప్పటికే 11,000 మందిని తొలగించింది. ఆ సంస్థ మొత్తం ఉద్యోగుల్లో ఇది 13 శాతానికి సమానం. ఈ తొలగింపులు అమెరికాలో వెంటనే అమల్లోకి వచ్చాయి. మిగతా దేశాల్లో మాత్రం స్థానిక చట్టాల ప్రకారం తీసివేతలందరూని చెబుతున్నారు. ఇటీవల దిగ్గజం మైక్రోసాఫ్ట్ 10,000 మంది ఉద్యోగుల తొలగింపును సీల్ చేసింది. అయితే, వారందరినీ ఒక్కసారి తొలగించకుండా దశలవారీగా

27 నుంచి టీచర్ల బదలీలు



హైదరాబాద్, జనవరి 23, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని ఉపాధ్యాయులకు సంబంధించిన బదలీలు, పదోన్నతుల పెద్దవార్త విడుదలైంది. ఈనెల 27 నుంచి బదలీలు, పదోన్నతుల ప్రక్రియ ప్రారంభం కానుంది. మార్చి 4 తో ప్రక్రియ ముగియనుంది. మొత్తంగా 36 రోజులపాటు బదలీలు, పదోన్నతుల ప్రక్రియ కొనసాగనుంది. ఇందుకు సంబంధించిన పెద్దవార్తను పాఠశాల విద్యుత్ శాఖ సోమవారం జారీ చేసింది. సంక్రాంతి పండుగ రోజున ఉపాధ్యాయ సంఘాలతో మంత్రులు హాల్స్ రావు, సబితా ఇంద్రారెడ్డి ఉపాధ్యాయుల బదలీలు, పదోన్నతులపై చర్చించిన సంగతి తెలిసింది. ఒకటి, రెండు రోజుల్లో ఇందుకు సంబంధించిన పెద్దవార్తను జారీ చేస్తామని మంత్రి సబితా ఇంద్రారెడ్డి ప్రకటించారు. మీటింగ్ జరిగిన తరువాత 8 రోజులకు పెద్దవార్తను విడుదల చేశారు. జనవరి 27 న అన్ని కేటగిరీలకు చెందిన ఖాళీలు, సీనియారిటీ లిస్టు ప్రకటిస్తారు. జనవరి 28 నుంచి 30 వరకు బదలీల దరఖాస్తులను ఆన్లైన్లో స్వీకరిస్తారు. ఇందుకు సంబంధించిన హాల్స్ కాపీలను జనవరి 31 నుంచి ఫిబ్రవరి 2 లోపు సంబంధిత అధికారులకు సమర్పించాలి. దరఖాస్తుల హాల్స్ కాపీలను సంబంధిత



అండమాన్ దీవులకు వీరుల పేర్లు

నామకరణం చేసిన ప్రధాని మోడీ

న్యూఢిల్లీ, జనవరి 23: ప్రధాని నరేంద్రమోడీ సోమవారం అండమాన్ నికోబార్ లోని 21 దీవులకు పేర్లు పెట్టారు. 21 మంది పరమవీర చక్ర గ్రహీతల పేర్లు వీటికి పెట్టారు. పరాక్రమ దివసను పురస్కరించుకొని పేర్లు లేని వాటికి తాజాగా పేర్లు పెట్టారు. అలాగే నేతాజీ గౌరవానికి ఒక జాతీయ స్మారకం సమానాన అవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా కూడా పాల్గొన్నారు. ఈ అండమాన్ గడ్డ మీద మొదటిసారి మన త్రివర్ణపతాకం రెవరె పలాడింది. స్వతంత్ర భారత్ కు చెందిన ప్రభుత్వం మొదటి ఇక్కడే ఏర్పాటైంది. సోమవారం నేతాజీ సుభాష్ చంద్రబోస్ జయంతి. ఈ రోజును దేశం పరాక్రమ దివసంగా నిర్వహిస్తోంది. ఈ 21 మందికి దేశమే అనియతకంటే ముఖ్యం. ఈ పేర్లు పెట్టడం ద్వారా వారి తీర్మానం ఎప్పటికీ నిలిచిపోవడం. అలాగే అండమాన్

ముంచుకొస్తున్న విద్యుత్ ముప్పు!

గరిష్ట స్థాయికి విద్యుత్ డిమాండ్

వేసవిలో 240 గిగావాట్లకు చేరుకునే అవకాశం

హైదరాబాద్, జనవరి 23, ప్రభాతవార్త: దేశవ్యాప్తంగా విద్యుత్ డిమాండ్ మళ్లీ రికార్డు స్థాయికి పెరగడంతో, తమ మొత్తం అవసరాలలో 6 శాతం వరకూ బొగ్గును దిగుమతి చేసుకుని నిల్వలను అందుజాబులో ఉంచుకోవాలని తాజాగా కేంద్ర విద్యుత్ మంత్రిత్వ శాఖ తెలంగాణతో సహా వివిధ రాష్ట్రాలను అన్ని విద్యుత్ ఉత్పత్తి సంస్థలను (జెన్కో) ఆదేశించింది. 6 శాతం దిగుమతి చేసుకున్న బొగ్గును వినియోగించే విషయంలో ఈ ఆదేశాలను పాటించని విద్యుత్ ఉత్పత్తి సంస్థలకు దేశీయ బొగ్గు సరఫరా చేసే విషయంలో నియంత్రణ (ప్రా రేటా) ప్రాతిపదికన పరిమితం చేయాలిని మంత్రిత్వ శాఖ హెచ్చరించింది. ప్రస్తుతం బొగ్గు కంటపేలు, పవర్ ప్లాంట్ల వద్ద తగినంత బొగ్గు స్లాక్ ఉంది. అయితే విద్యుత్ డిమాండ్ గణనీయంగా పెరిగింది. ఇది మరింత పెరిగనున్న దృష్ట్యా, అందుజాబులో ఉన్న బొగ్గు నిల్వలు అడుగంటి నష్టంగా నెలకొనే ప్రమాదం ఉందని గుర్తించిన విద్యుత్ మంత్రిత్వ శాఖ ఈ ఆదేశాలు జారీ చేసింది. గత ఏడాది మే 5వ తేదీన దేశంలో విద్యుత్ డిమాండ్ అకస్మాత్తుగా పెరిగిపోయి, భర్తలే పవర్ ప్లాంట్లు పూర్తిగా నడపడానికి దేశీయ బొగ్గు సరిపోనప్పుడు, విద్యుత్ మంత్రిత్వ శాఖ విద్యుత్ చట్టం సెక్షన్

చికాగో కాల్పుల్లో విజయవాడ విద్యార్థి మృతి

హైదరాబాద్ విద్యార్థి సాయిచరణ్ కు గాయాలు

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జనవరి 23: అమెరికాలో మరోసారి కాల్పుల ఘటన చోటు చేసుకుంది. ఉన్నత చదవుల కోసం చికాగో వెళ్లిన తెలుగు విద్యార్థిమై ఆర్థిడి నల్ల జాతీయులు కాల్పులు జరిపారు. గవర్నర్ స్టేట్ యూనివర్సిటీలో చదువుతున్న కొప్పాల సాయి చరణ్, విజయవాడకు చెందిన విద్యార్థి దేవాన్త మరో విద్యార్థితో కలిసి వాల్ మార్కెట్ వెళ్తుండగా విచక్షణ రహితంగా కాల్పులు జరిపారు. దేవాన్త అనే విద్యార్థి మృతి చెందారు. సాయిచరణ్ తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. అతని

చాలా మంది ఏదో అర్థంబు పని ఉండన్నట్లు చాలా వేగంగా, తక్కువ సమయంలోనే భోజనం చేస్తుంటారు. దీనికి నిజంగానే తగినంత సమయం లేకపోవడం ఓ కారణమైతే వేగంగా తినే అలవాటు కూడా ఇలా చేయడానికి మరో కారణం అయి ఉండవచ్చు. అయితే ఇలా చేయడం మన ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని చెబుతున్నారు నిపుణులు. ఇలా చేయడం వల్ల మనం తిన్న ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణముకపోవడమే కాకుండా ఇతర సమస్యలకు సైతం కారణమవుతుందని వివరిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో ఆహారాన్ని పూర్తిగా నమిలి తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలేంటి? అలా చేయకపోతే.. మనం ఎలాంటి సమస్యలు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది? తెలుసుకుందాం **బరువు పెరగడం....** మనం ఎంత తక్కువ సమయంలో ఆహారాన్ని తినడం పూర్తి చేస్తే అంత ఎక్కువగా బరువు పెరిగే అవకాశాలుంటాయి. అందుకే బరువు తగ్గాలనుకోనేవారికి నిపుణులు ఆహారాన్ని నెమ్మదిగా, బాగా నమిలి తినమని సూచిస్తుంటారు. వేగంగా, నవలకుండా తినేయడం వల్ల సరిపడినంత ఆహారం తిన్నామన్న భావన కలగదు. దీంతో మనకు తెలియకుండానే ఎక్కువ తినేస్తాం. ఫలితంగా శరీర బరువు కూడా పెరిగిపోతుంది. అదే నిదానంగా.. ఆహారాన్ని బాగా నమిలి మింగడం ద్వారా అదనంగా ఆహారాన్ని తీసుకునే వీలుండదు. ఫలితంగా బరువు పెరిగే అవకాశం కూడా తక్కువే.

పోషకాలందుతాయి.... ఆహారాన్ని బాగా నమిలి మింగడం వల్ల అది పూర్తిగా జీర్ణమై దానిలోని పోషకాలన్నీ శరీరానికి సక్రమంగా అందుతాయి. మన లాలాజలంలో ఆహారాన్ని జీర్ణం చేసే ఎంజైములు ఉంటాయి. అవి ఆహారంతో కలవడం వల్ల అది తక్కువ సమయంలోనే జీర్ణమైపోతుంది. అలాగే జీర్ణవ్యవస్థకు సంబంధించిన సమస్యలు ఎదురవకుండా ఉంటాయి. చాలా వేగంగా ఆహారాన్ని జీర్ణం చేసే ఎంజైములు ఉంటాయి. అవి ఆహారంతో కలవడం వల్ల అది తక్కువ సమయంలోనే జీర్ణమైపోతుంది. అలాగే జీర్ణవ్యవస్థకు సంబంధించిన సమస్యలు ఎదురవకుండా ఉంటాయి. చాలా వేగంగా ఆహారాన్ని తీసుకోనేటప్పుడు దాన్ని సరిగ్గా నమిలే వీలుండదు. దీంతో అది జీర్ణపడడానికి చాలా ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. కొన్ని సందర్భాల్లో ఆహారం పూర్తిగా జీర్ణం కాకపోవచ్చు కూడా. దీని కారణంగా శరీరానికి పోషకాలు సరిగ్గా అందవు. అలాగే ఇలాంటి సరిగ్గా నమిలని ఆహారం కారణంగా జీర్ణాశయంలో హానికరక బ్యాక్టీరియా పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. దీనివల్ల కడుపుబ్బరంగా అనిపించడం, నొప్పి రావడం, మలబద్ధకం సమస్యలు సైతం ఎదురయ్యే అవకాశాలు ఉంటాయి. **ఎవరికైనా కష్టం వచ్చిందని తెలిసి నప్పుడు ఆ కష్టం మనకి పొరపాటున కూడా రాదనుకుంటాం. కానీ అది నిజం కాదు. కష్టాలకి మనం అతీతులమేం కాదు. అందుకే ఓ ఆర్టికల్స్ మనం ఉద్యోగానికి వెళ్లకపోయినా పర్సనల్ లైఫ్ అనుకోనేంత అత్యవసర నిధిని ఎప్పుడు దగ్గర పెట్టుకోవాలి.** **ఊరు వెళ్లనుకుంటున్నా. ఇంట్లో చిన్నపేదకు ఉన్నా అనేక రకాలుగా సంస్కృతంగా ఉంటాం. ఇలా కాకపోతే ఇలా అనుకుంటాం. కానీ ఇదే రకమైన ఆర్థికపరమైన ప్రణాళిక దబ్బుని ఖర్చు పెట్టే ప్రతి విషయంలోనూ ఉండాలి. అప్పుడే వారికి ఆర్థిక స్వేచ్ఛ దొరుకుతుండటం నిపుణులు.**

అత్యవసర నిధి అవసరం



► 'ఆర్థికంగా మన కుటుంబానికి కిక్కిరిస్తూ భరోసా ఏంటి?' అనే విషయంలో భార్యాభర్తల మధ్య ఎప్పుడూ ఒక చర్చ నడవాలంటారు నిపుణులు. అప్పుడే ఆర్థిక సవాళ్లను సులభంగా దాటగలరని చెబుతారు. **► సంపాదించడం**

మాత్రమే కాదు.. వస్తులు, డ్రెడిట్ కార్డు, మనకు తెలియకుండా పడే హిడెన్ ఛార్జెస్ వంటి వాటిని రాకెట్ సైన్స్ అనుకోకుండా అవగాహన పెంచు కంటే పుణా ఖర్చుని నియంత్రించుకోగలుగుతాం. ఆగ్రభాగాన నీలివే మహాభారతం కోరపులు, పాండవులు, ధృతరాష్ట్ర పాండురాజుల పుత్రులైన గౌలూ తీసుకోగలుగుతాం. **► మహాశక్తులనుగా, పరస్పర స్పృహతో మహాభారత యుద్ధానికి కారకులైన కరువం శబ్దాలు. వీరిలో కొరవ వక్షాన, నిలబడి కురుక్షేత్ర భీకరపోరాటం వరకూ, వారికి అందగా ఉండి కురుపుర్ణ శ్రేష్టడిగా భారత కావ్యంలో పేరించిన మహాయోధుడు భీష్ముడి వృత్తాంతం అత్యంత ఆసక్తిదాయకంగా ఉంటుంది. శాపకారణంగా అష్టపనువులు గంగ గర్భాన, శంకన మహారాజుకి జన్మించగా, వారిలో ఒకడైన ఆశ్విని సంతానమే భీష్ముడు. మొదట దేవప్రభుడు ఆయన ఆయన తరువాత గాంగేయుడై, తల్లిగంగ చేతిలో**

భారతంలో భీష్ముడు

పెరిగి తిరిగి శంకనుడి చెంతకు చేరిన వెనుక ఒక కథ ఉంది. బ్రహ్మసమక్షంలో మహాభీముడు, గంగాదేవిని చూచిన సన్నివేశంలో బ్రహ్మవారిని భూలోకంలో పుట్టేలా శంకించాడు. గంగ పెట్టిన నిబంధనలలో తను ఏంటేనా, శంకనుడు ప్రశించరానేలే పరతుకుంటే, ఆయన అన్నిటికీ తలవంచాడు. పుట్టిన ఏడుగురు పిల్లలను నీటిలో వేసిఅంతమొందించడం చూసిన శంకనుడు ఆ తర్వాత ఎనిమిదవ పసికందును నీటిపాలు చేయవలదని గంగను వెంటి వంచడంతో ఆమె కోపించి, ఆయనను వదలివెళ్లిపోతుంది. బాలుడిని కొంత కాలం తన వద్ద పెంచి పెద్ద చేసిన నకల వివాదంలో గతుడిగా తీర్చిదిద్ది శంకనుడికి అప్పగించివేస్తుంది. గంగాదేవి తండ్రి శతనుడు వెలుకై

నమిలి తింటున్నారా?

ఉన్నాయి. కాబట్టి ఇలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా ఉండాలంటే ఆహారాన్ని బాగా నమిలి మింగడం మంచిది. **దంతాలకు మేలు...** మనం ఆహారాన్ని ఎంత ఎక్కువగా నమిలితే మన దంతాలకు అంత ఎక్కువగా మేలు జరుగుతుందంటున్నారు నిపుణులు. నవలడం వల్ల దవడలకు మంచి వ్యాధిరాదు దొరుకుతుంది. ఆహారాన్ని నమిలేటప్పుడు వెలువడే లాలాజలం దంతాలకు హాని చేసే బ్యాక్టీరియాను నాశనం చేసే దంతక్షయాలని తగ్గిస్తుంది. అంతేకాకుండా నవలడం వల్ల ఆహారం రుచిని ఆస్వాదించడానికి సైతం వీలు కలుగుతుంది.

ఎంత సమయం నమిలాలి?

మనం తీసుకోనే ఆహారాన్ని బట్టి ఎంతసేపు



నమిలాలనే విషయం ఆధారపడి ఉంటుంది. పండ్లు, కూరగాయలు వంటి వాటిని ఐదు నుంచి పదిసార్లు నమిలితే సరిపోతుంది. అదే బిరెక్, మటన్ వంటి వాటినితే.. మరికాస్త ఎక్కువ సమయం నమిలాలి ఉంటుంది. అలాగే ఆహారాన్ని నమిలే విధానం కూడా ముఖ్యమే. నెమ్మదిగా.. ఆహారం పూర్తిగా ద్రవరూపం లోకి మారేంత వరకూ నమిలాలి. దాన్ని పూర్తిగా మింగిన తర్వాతే ఆ తర్వాత ముద్ద తినడం ప్రారంభించాలి. నవలడం వల్ల ఎన్ని ప్రయోజనాలి.. మరి మీరూ ఈసారి నుంచి నాచుడిగా కాకుండా నెమ్మదిగా నమిలుతూ ఆహారాన్ని తీసుకోండి. **►**



అప్పుడప్పుడే మేకప్

చేసుకోకపోతే ముఖం కళ తప్పిచ్చు. అలా కాకూడదంటే.. ఈ జాగ్రత్తలు పాటించండి. **► సరైన ఫౌండేషన్ ఎంచుకోవాలి.** అయితే కొన్ని కొనేముందు నేరుగా ముఖానికి రాసుకోకూడదు. ముందుగా కొద్దిగా తీసుకుని దవడ కింది భాగంలో రాసుకుని సహజ వెలుతురులో నిర్దోషాలి. అప్పుడే అది మీ చర్మానికి సుస్పృశ్యంలే లేదో తెలుస్తుంది. మీ చర్మరంగులో కలిసిపోతే సరే.. ప్యావేలు వ్యావేలుగా కనిపిస్తుంటే మాత్రం మీకు యమునా నదీతీరానికి వచ్చి వడప నదీపే నత్వవతిని చూచి, పెళ్ళాడగ్గరే ప్రయత్నంలో ఆమె తండ్రి దాశరాజు తన కూతురికి జన్మించబోయే పుట్టడికే రాజ్యపట్టంకట్టాలనే నిబంధన పెట్టగా తండ్రి అభీష్టనిర్దిష్ట, భీష్ముడు తనకు చెందవలసిన రాజ్యాన్ని, సంతానమే వద్దని, వివాహాన్ని త్యజించి పితృభక్తితో, సత్యవతికి శంకనుడికి పరిణయంగావిస్తాడు. ఈనేపథ్యంలో దేవప్రభుడు గాంగేయుడు శాంతనయను ఆయన ఆయన అన్ని భోగాలను వదిలివేసి ప్రజల సముఖంలో నిండు సభలో భీష్మ ప్రతిజ్ఞ చేసి భీష్ముడుగా చిరయశస్సు పొంది, అనమర్చులైన, సత్యవతి, శతనుసు సేవన చేపట్టి రాజ్యపాలనలో తోడ్పడిన భీష్ముడు తండ్రి సంతసించి ఇచ్చిన స్వచ్ఛంద మరణ వరాన్ని పొందిన ధన్యజీవి. కశీరాజు పుత్రిక అంబ, తనను స్వయంవరంలో అవహరించి, నాళ్ళరాజును పెళ్ళాడదలచిన తనన్ను తన తమ్ముడికి ఇచ్చి వివాహం చేయదలచిన భీష్ముడిపై పగబూని ఆయనను యుద్ధంలో వదిలెసిన శవధంపట్టి మహాభారత యుద్ధంలో శిఖండిగా పాండువులకు తోడ్పడి భీష్ముడివే అస్త్ర సాన్యసంగాపించింది. ఆ తర్వాత అంపశయపై ఉత్తరాయణపుణ్యకాలం వరకూ వేచియుండి, ఏకాదశి రోజు ఆశువులు జాసిన, రోజే భీష్ము ఏకాదశిగా యుగచరిత్ర సృష్టించిన కీర్తిమంతుడు భీష్ముడు ఒక పితృభక్తి వరాయణుడు, త్యాగసూరి, భాతృప్రేమకు వరాకాష్ఠ, తల్లి ఆదేశాలకు కట్టుబడి, రాజకాని రాజుగా, కొరవులకు పక్కన ఉంటూ, ధర్మనిరతికి బుద్ధుడై, మహాభారత సంగ్రామంలో త్రిశాల రుద్రుడై భీకరయుద్ధం సలిపిన భీష్మచరిత్ర చరిత్రాధ్యం. భీష్మ ఏకాదశిరోజు ఆయనను స్మరించే వారికి పుణ్యప్రాప్తి జన్మధన్యం అవుతుంది. భారతంలో భీష్మ పర్యం ఒక పదమూడు.

-యం.పి. రమణకుమారి

ప్రేమ, పెళ్లి.. ముత్యా ల్యాంట్ ముగ్గురు పిల్లలు జీవితం సంతోషంగా సాగిపోతుండను కునేలోగా.. కట్టుకున్నాడే మోసం కళ్లకు కట్టింది. పుట్టెడు దుఖాలోనూ పుట్టింటివారికి భారం కాకూడదనుకున్న ఆమె లక్కబొమ్మల తయారీతో జీవితాన్ని నిలబెట్టుకుంది. మరికొందరికి శిక్షణనిచ్చి ఉపాధి కల్పిస్తోంది. ఆమె **పేక్ నలీమ**.

‘మనకు కావలసిన దానికోసం క్రమించకుండా పోగొట్టుకున్న దానికోసం బాధనడుతూ కూర్చోవడం మూర్ఖత్వం అవుతుందని త్వరగానే అర్థం చేసుకున్నా. మాది సంగారెడ్డి జిల్లా గుమ్మడిదల మండలం వీరన్నగూడెం. నాన్న లక్కబొమ్మలు తయారు చేస్తారు. అమ్మ తనకు సాయం చేసింది. అక్క హరియాణాలో స్థిరపడింది. ఓసారి తనని చూడటానికి వెళ్లివచ్చుదే అతడితో పరిచయం. ప్రేమించానన్నాడు. పెళ్లి చేసుకున్నాడు. ఒకరితర్వాత ఒకరుగా ముగ్గురు పిల్లలు. హాయిగానే సాగింది మా జీవితం. మరి ఏమైందో ఏమో ఓ రోజు పుట్టింటికి వెళ్లి రమ్మంటూ పిల్లలతో సహా నన్ను రైలెక్కిందాడు. ఇక్కడికి వచ్చాక ఎన్ని సార్లు ఫోన్ చేసినా స్పందించలేదు. అతడి ఆచూకీ తెలుసుకోవడానికి ప్రయత్నించినా జాడ లేదు. ఆ తర్వాత అర్థమైంది అతడు నన్ను మోసం చేశాడని, ఆ విషయాన్ని జీర్ణించుకోవడమేదాన్ని. ముగ్గురు పిల్లల భవిష్యత్తు ఎంతో తెలియక.. వెళ్లి వెళ్లి ఏడేదాన్ని. చివరికి నాకు నేనే సర్దిచెప్పకున్నా.. నా ముగ్గురు పిల్లల్ని పెంచే.. ఉన్నతస్థాయిలో నిలబెట్టడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నా.

సన్నపట్టేదని అర్థం. **► మేకప్** చేసుకునేప్పుడు ముందు తప్పనిసరిగా మాయశురైజులో రాసుకోవాలి. అలానే.. చేసుకునే మేకప్ ఛాయ ఎప్పుడూ మన చర్మ రంగుకంటే తక్కువగా ఉండేలా చూసుకోండి. ముఖంగా కన్నీలర ఎంపికలో

ఈ విషయం మరిచిపోవద్దు. పగటి పూట చేసుకుంటుంటే మేకప్ కాస్త తక్కువగానే ఉండాలి. **► మేకప్ చేసుకోవడంలో ఫౌండేషన్ బ్రెవ్** ప్రాధాన్యం ఎక్కువే. కొందరు మేకప్ ఆర్టిస్టులు వేళ్లతో రాసేస్తుంటారు. దానివల్ల ఫౌండేషన్ చక్కగా పరచుకుంటుందనేది వారి భావన కావచ్చు. కానీ దానికంటే మంచి ఫౌండేషన్ బ్రెవ్ ఉపయోగించడం ప్రయోజనకరం. లేదంటే ముఖమంతా ప్యావేలు ప్యావేలుగా కనిపించే ప్రమాదం కూడా ఉంది.

బ్రెవ్ ఉపయోగించడం వల్ల అలంకరణ సరిగా రావడం లేదనుకున్నప్పుడు స్పాంజీని వాడి చూడండి. ఇలా చేయడం వల్ల నన్నగా ఉండే గీతలు సైతం కనిపించవు. మేకప్ ప్రారంభించడానికి ముందు తప్పనిసరిగా ఎస్ఎస్ఎఫ్ ఉన్న మాయశురైజుని ఎంచుకోండి. అలానే కనీసం పది నిమిషాల ముందు దాన్ని రాసుకోవడం వల్ల మేకప్ చక్కగా పరచుకుంటుంది. **► ఇందుకు ఆ పదవిలో నెగ్గలమా అన్న భయం పోవాలి. సమయాన్ని సమన్వయం**

చేసుకోలేమేమో అన్న సందేహమే కారణం అంటారు తెలియరనిపుణులు. ఈ ఇబ్బందుల్ని అధిగమించడానికి కొన్ని చిట్కాలు చెబుతున్నాడు. అవేంటంటే.. **భయన్ని వదిలేయాలి...** ఏ పని చేసినా ఏమవుతుందో? ఎలా చేయగలనో అన్న భయాన్ని వదిలేయాలి. ఉద్యోగపరంగా ఎదురైన సమస్యలకు పరిష్కారాన్ని ఆలోచించడంలో మెదడును చురుకుగా ఉంచుకోవాలి. సరైన సమయానికి నిర్ణయాలు తీసుకోగలగాలి. ఆలోచనలో స్పష్టత, చక్కటి ప్రణాళిక ఉంటే.. ఎంతటి పని అయినా సులువవుతుంది. ఇందుకోసం మీరున్న రంగం గురించి, ఇందులో వచ్చే మార్పులు, కొత్త సాంకేతికత.. మార్కెట్ ఓడుదోడుకూ అన్నీ గమనించుకోండి.

ఉద్యోగం చేసి సంపాది ధ్వామంటే వదువుకోలేదు. కూలికి వెళ్లి వచ్చే డబ్బులు పోషణకు సరిపోయేవి కావు. నాన్న మీద ఆధార పడలేను. అందుకే లక్క బొమ్మలు తయారుచేసి అమ్మాలను కున్నా. నాన్న దగ్గరే మొదట నేర్చుకున్నా. కొన్ని ఆధునిక మెలకువలూ, మార్కెటింగ్ నైపుణ్యాలూ అలవరచుకోవడానికి వీరన్నగూడెంలో ప్రభుత్వ వర్గండ్ క్రాఫ్ట్ సంస్థలో

యాభైవేల రుణంకోసం... నేర్చుకున్నంత కాలం కొత్త ప్రయోగాలన్నీ చేసేదాన్ని. వాటిని చూసి వారంతా అబ్బురపడేవారు. శిక్షణ పూర్తయ్యాక మొదట ఇంట్లోనే చేతి

లక్క బొమ్మల తయారీలో శిక్షణ ఉపాధి..



పనిముట్లతో బొమ్మలు తయారీ మొదలుపెట్టా. మంచి ఆదరణే లభించేది. స్వయం సహాయక సంఘంలో చేరడంతో అక్కడ రూ.50వేల రుణం అందింది. ఆ డబ్బుతో వీటి తయారీకి అవసరమైన యంత్రాలను కొనుగోలు చేశా. నా పనితీరు చూసిన వర్గండ్ క్రాఫ్ట్ సంస్థ

దాంతో మరికొంతమంది మహిళలకు కూడా ఉపాధి కల్పించాలని భావించి శిక్షణ ఇవ్వడం ప్రారంభించా. ఈ విషయం తెలుసుకున్న ఐటెస్ అధికారులు ఇతర గ్రామాల ప్రైలకా సైతం శిక్షణ ఇవ్వాలిందిగా కోరారు. అలా ఇప్పటివరకు సుమారు వంద మంది మహిళలు శిక్షణ పూర్తి చేసుకున్నారు. ఇప్పుడు అర్థికంగా కాస్త నిలదొక్కకోగలిగా. పిల్లలకు మంచి చదువులు చెప్పిస్తున్నా ఇబ్బందుల్లో ఉన్న ఆడవాళ్లకు నా వంట సాయం చేయడానికి ఎప్పుడూ ముందుంటా. ఇంతకంటే సంతృప్తి ఏముంటుంది చెప్పండి. **►**

ఆహారాన్ని సక్రమంగా జీర్ణం చేయడంలో సహకరిస్తుంది. అతిగా తినే అలవాటునీ తగ్గిస్తుంది. ఈ రెండూ బరువు పెరగకుండా చేస్తాయి. మెంథిలో విటమిన్ సి, ఎం, బీటా కెరోటిన్ వంటివి ఎక్కువ మోతాదులో లభిస్తాయి.ఇవి.. **►** ప్రీ రాడికల్స్ వల్ల కణాలు దెబ్బతినకుండా కాపాడతాయి. **►** నెలసరి క్రమ తప్పకుండా.. కొన్నాళ్ల రోజు మెంథికా తీసుకోమట్టున్నాయి కొన్ని అధ్యయనాలు. తల్లిపాలనూ వృద్ధి చేస్తాయట. ఇందులో ఎక్కువ మోతాదులో క్యాల్షియం, మెగ్నీషియం, కొద్ది మోతాదులో డి లభిస్తాయి. ఇవి ఎముకల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. **►**

కర్మనే రాడే కొంచెం తుప్పు పట్టినా కర్మనే వేరొడదీసే ముక్కలు తేలిగ్గా కదలవు. దానికి అప్పుడప్పుడూ కాస్త ఫర్నిచర్ పాలిష్ కూడా ఉండాలి.

రాస్తూ ఉండాలి.



ఎక్కడ ప్రదర్శనలు జరిగినా ఓ స్థాల్ ఏర్పాటు చేసుకునే అవకాశం కల్పించింది. నేను తయారు చేసిన వాటిల్లో గృహలంకరణ వస్తువులూ, ఆటవస్తువుల వంటివి ఇళ్ల అమ్ముడుపోయేవి. నోటివ్వారా ప్రచారం జరిగి.. ఇతర ప్రాంతాల నుండి ఆర్డర్లు మొదలయ్యాయి.

ఆరోగ్యాన్ని అందించే మెంథి



ఆహారాన్ని సక్రమంగా జీర్ణం చేయడంలో సహకరిస్తుంది. అతిగా తినే అలవాటునీ తగ్గిస్తుంది. ఈ రెండూ బరువు పెరగకుండా చేస్తాయి. మెంథిలో విటమిన్ సి, ఎం, బీటా కెరోటిన్ వంటివి ఎక్కువ మోతాదులో లభిస్తాయి.ఇవి.. **►** ప్రీ రాడికల్స్ వల్ల కణాలు దెబ్బతినకుండా కాపాడతాయి. **►** నెలసరి క్రమ తప్పకుండా.. కొన్నాళ్ల రోజు మెంథికా తీసుకోమట్టున్నాయి కొన్ని అధ్యయనాలు. తల్లిపాలనూ వృద్ధి చేస్తాయట. ఇందులో ఎక్కువ మోతాదులో క్యాల్షియం, మెగ్నీషియం, కొద్ది మోతాదులో డి లభిస్తాయి. ఇవి ఎముకల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. **►**

చెలి చిట్కా



ఉండాలి. ఇవన్నీ మీకు పరిస్థితులపై పట్టుని కల్పిస్తాయి. నాయకత్వ లక్షణాలను పెంపొందిస్తాయి. **సమయం మీ చేతుల్లో...** మహిళలు కుటుంబ బంధాలూ, ఆఫీసు పని ఒత్తిళ్లతో సరిగిపోతుంటారు. రెండంటికి న్యాయం చేయాలని తహతహలాడుతూ ఆందోళనకు గురవుతుంటారు. తీరా.. అవకాశాలు దక్కినప్పుడు వెనక్కి తగ్గుతుంటారు. మీరలా చేయొద్దు. కుటుంబ, ఆఫీసు బాధ్యతల్ని విడివిడిగానే చూడండి. దీని సమయాన్ని దానికే కేటాయించు కోండి. తెలియరలే ఎదురవుతున్న ఆలోచన ఉన్నప్పుడు కుటుంబ సభ్యుల సహకారం

తీసుకోవడానికి, తోడుగా నిలబడతామనే హామీని పొందడానికి వెనుకాడొద్దు. ఆపై ఎవరి వనరులు వారు చేసుకునేలా.. బాధ్యతల్ని వంచండి. అప్పుడే మీకు సమయం చిక్కుతుంది. వచ్చిన అవకాశాల్ని సమర్థంగా ఉపయోగించుకోగలుగుతారు. **►**

వరల్డ్ కప్ టైంలో ఆ తప్పు లిపీట్ చేయొద్దు

మాజీ లెజెండ్ గవాస్కర్ వార్నింగ్

న్యూఢిల్లీ: మహిళా రెజ్లె డ్రస్స్ వెధింపుల ఆలోచనలు విషయంలో కీలక నిర్ణయం వెలువడింది. టైంలికేషన్ వెధింపుల ఆలోచనలు నిగ్గు తేల్చేందుకు కేంద్రం



ఇదే విషయంపై మాట్లాడిన గవాస్కర్, మన మీడియా వాళ్లు వెళ్లి విడేశీ నిపుణుల అభిప్రాయాల తీసుకోకపోతే చాలు. వాళ్లు తమ తమ దేశాలకు అనుకూలంగానే అభిప్రాయాలు చెప్పారు. చివరి వన్స్ వరల్డ్ కప్లో అదే జరిగింది కదా. ఆ యేడాది ఐపిఎల్లో అడాడని కొత్త కుర్లాడి చేరుకుని విడేశీ నిపుణులు గట్టిగా పుష్ చేశారు. చివరకు సత్తా నిరూపించుకున్న అటగాడిని కాదని, కొత్త వాడిని ఎంపిక చేశారు. అతను కూడా ఆడింది తక్కువే అని గవాస్కర్ చెప్పాడు. భారత జట్టుకు ఆడగలిగే సత్తా లేని అటగాళ్ల గురించి మరి ఎక్కువగా పదే పదే మామంపడం పట్ల కలిగే రాక్షాం ఉండదని, సదరు అటగాడి పట్ల నిజంగా విలువైన అటగాడి అవకాశాల దెబ్బతించాయని అన్నాడు. గవాస్కర్ ఎవరి పేర్లు చెప్పకపోయినా అతను ఎవరి గురించి అన్నాడో అందరికీ అర్థమైపోయింది. గత వన్స్ వరల్డ్ కప్లో నాలుగు స్థానంలో అంబటిరాయుడును ఆడించాలని టీం మేనేజిమెంట్ నిర్ణయించింది. దాదాపు ఏడాది పాటు అతన్ని ఆ స్థానంలో ఆడించింది కూడా. కానీ చివర్లో జట్టును ప్రకటించినప్పుడు అతనికి అవకాశం దక్కలేదు. ఐపిఎల్లో ఫర్వాలేదనిపించిన విజయ శంకర్ ను ఎంపి చేశారు. అతని 3డి ఫ్లేయర్ అటూ సెలెక్టర్లు కామెంట్ చేయడం అప్పట్లో పెద్ద దుమారమే రేపింది. ఆరోపించడం అయిన అతను భారత్ తరఫున మూడు మ్యాచ్లు ఆడాడు. వీటిలో కేవలం 58 పరుగులు చేసి రెండంటే రెండు వికెట్లు తీసుకున్నాడు. ఆ తర్వాత కాబిట్ గాయం అవడంతో ఇక ఏ మ్యాచ్ ఆడలేదు. ఇప్పుడు కూడా సెలెక్టర్లు అలాంటి పొరపాటి చేస్తే జట్టుకు తీవ్రమైన నష్టం తప్పదని సునీల్ గవాస్కర్ గుర్తుచేశారు.



అత్తుత్తమ టీ20 జట్టుని ప్రకటించిన ఐసిసి భారత్ నుంచి ముగ్గురి ఎంపిక

దుబాయ్: గతేడాది టీ20 ఫార్మాట్లో అత్తుత్తమ ప్రదర్శన కనబరిచిన అటగాళ్లతో అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కోస్ట్లో బెస్ట్ ఎటెంప్ ను ఎంపిక చేసింది. 2022లో బ్యాట్, బంతితోపాటు ఆరోపించడం ప్రదర్శన కనబరిచిన బెస్ట్ ఫ్లేయర్లకు ఈ టీమ్లో అవకాశం ఇచ్చింది. భారత్ నుంచి మొత్తం ముగ్గురు అటగాళ్లు ఈ అత్తుత్తమ జట్టులో చోటు దక్కించుకున్నారు. విశ్వవిజేతగా నిలిచిన ఇంగ్లండ్ నుంచి ఇద్దరు అటగాళ్లు ఎంపికగా రన్సర్లను పాకిస్తాన్ నుంచి కూడా ఇద్దరు ఫ్లేయర్లు ఎంపికయ్యారు. శ్రీలంక, న్యూజిలాండ్, జింబాబ్వే, ఇర్లాండ్ల నుంచి ఒక్కొక్కరు ఎంపికయ్యారు. గతేడాది దారుణంగా విఫలమైన టీమిండియా కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మకు ఈ జట్టులో చోటు దక్కలేదు. భారత్ నుంచి టీమిండియా మాజీ కెప్టెన్ విరాట్ కోహ్లా, 360 ఫ్లేయర్ సూర్యకుమార్ యాదవ్, ఆరోపించడం హార్డిక్ పాండ్యా ఈ జట్టులో చోటు దక్కించుకున్నారు. ఆసియా కప్ 2022లో పాటు టీ20 ప్రపంచకప్లో విరాట్ కోహ్లా పరుగుల మోత మోగించిన విషయం తెలిసిందే. ఆసియా కప్లో అయిదు ఇన్నింగ్స్లో 276 పరుగులు చేసిన విరాట్ కోహ్లా సెలెబ్రేషన్లలోని రిక్తంగా కూడా తెరదించిన విషయం తెలిసిందే. పాకిస్తాన్ పై 82 నాటోట్తో అనారాధణ ఇన్నింగ్స్ ఆడిన విరాట్ మొత్తం 296 పరుగులతో హయాస్ రన్సర్ గా నిలిచాడు. ఇందులో నాలుగుహఫ్స్ సెంచరీలున్నాయి. గతేడాది టీ20 ఫార్మాట్లో సూర్యకుమార్ యాదవ్ అకాశ్ పాట్నాని చెలరేగాడు. నెంబర్ టీ20 బ్యాటర్ గా నిలిచాడు. అనారాధణ బ్యాటింగ్లో ఒకే క్యాలెండర్ ఇయర్లో 1000 కంటే ఎక్కువ పరుగులు చేసిన రెండో బ్యాటర్ గా నిలిచాడు. 1164 రన్స్ తో గతేడాది అత్యధిక పరు

గులు చేసిన ఫ్లేయర్ గా నిలిచాడు. ఇందులో 2 సెంచరీలతో పాటు 9 హఫ్స్ సెంచరీలున్నాయి. డ్రైకోట్ 187.43గా ఉండటం విశేషం. టీ20 ప్రపంచ కప్లోనూ సూర్య సత్తా చాటాడు. 189.68 డ్రైకోట్తో 239 రన్స్ చేశాడు. పూర్తి ఫిట్ నెస్ సాధించి పునరాగమనం చేసిన హార్డిక్ పాండ్యా దుమ్ము రేపాడు. బ్యాట్తో పాటు బంతితోనూ సత్తా చాటాడు. గతేడాది 607 పరుగులు చేయడంతో పాటు 20 వికెట్లు పడగొట్టాడు. ప్రపంచకప్లో విరాట్ కోహ్లా ఆడిన అనారాధణ ఇన్నింగ్స్ మరో ఎండ్లో పాండ్యానీ సహకారం అందించాడు. ఇంగ్లండ్తో సెమిఫైనల్లో 33 బంతుల్లో 63 పరుగులు చేశాడు. కానీ భారత్ కు అనుకూల ఫలితం దక్కలేదు. అత్తుత్తమ ప్రదర్శన కనబరిచిన అటగాళ్లతో ఎంపిక చేసిన జట్టులో ప్రపంచకప్ గెలిచిన ఇంగ్లండ్ కెప్టెన్ జోన్ బట్లర్ కెప్టెన్ కమన్ ఓపెనర్, వికెట్ కీపర్ గా ఈ జట్టులో చోటు దక్కించుకున్నారు. మరో ఓపెనర్ గా పాక్ ఫ్లేయర్ మహమ్మద్ రిజ్వాన్ ఎంపిక వ్వగా 3.4 స్థానాలను కోహ్లా, సూర్య కైవసం చేసుకున్నారు. న్యూజిలాండ్ విధ్వంసకర బ్యాటర్ గ్లేన్ ఫిలిప్స్ అయిదో స్థానంలో ఎంపికవ్వగా జింబాబ్వే స్పిన్ ఆరోపించడం సీకిందర్ రాజా ఆలోపానంలో చోటు దక్కించుకున్నారు. ఏడో స్థానంలో హార్డిక్ పాండ్యా, 8వ స్థానంలో సామకర్ టే సేన్ ఆరోపించడంగా ఎంపికయ్యారు. 9వ స్థానంలో స్పిన్ ఆరోపించడం వానిండు హసనరగా, హరీన్ రౌట్, జోన్ లిలిల్ లు ప్రధాన పేర్లుగా చోటు దక్కించుకున్నారు. జోన్ బట్లర్, మహమ్మద్ రిజ్వాన్, రిలాట్ కోహ్లా, సూర్యకుమార్ యాదవ్, గ్లేన్ ఫిలిప్స్, సీకిందర్ రాజా, హార్డిక్ పాండ్యా, సామకర్, వానిండు హసనరగా, హరీన్ రౌట్, జోన్ లిలిల్ లు ఉన్నారు.



సచిన్, కోహ్లా ఎవరు గొప్ప? 'యార్కర్'లా కపిల్దేవ్ స్పందన

న్యూఢిల్లీ: బ్రాడ్ మన్, సచిన్ లో ఎవరు గొప్ప బ్యాట్స్ మన్? దశాబ్దం కిందటి వరకు ఎక్కువగా వినిపించిన ప్రశ్న ఇది. సచిన్, కోహ్లాలో ఎవరు బెస్ట్ బ్యాట్స్? ఇది ఇప్పుడు తరచూ ఎదురవుతున్న ప్రశ్న. గత న్యూస్ తో ఇంటర్వ్యూ నందర్నాగా టీమిండియా

మేరికోమ్ కమిటీకే రెజ్లెంగ్ సమాఖ్య బాధ్యతలు

న్యూఢిల్లీ: మహిళా రెజ్లె డ్రస్స్ వెధింపుల ఆలోచనలు విషయంలో కీలక నిర్ణయం వెలువడింది. టైంలికేషన్ వెధింపుల ఆలోచనలు నిగ్గు తేల్చేందుకు కేంద్రం

రిషబ్ పంత్ కోలుకోవాలని క్రికెట్ల పూజలు



ఉజ్జయిని: రోడ్డు ప్రమాదంలో గాయపడిన టీమిండియా క్రికెటర్ రిషబ్ పంత్ కోసం తోటి అటగాళ్లు సూర్యకుమార్ యాదవ్, వాషింగ్టన్ సుందర్ పూజలు చేశారు. పంత్ త్వరగా కోలుకోవాలని మధ్యతర్రా దేశంలోని ప్రఖ్యాత ఉజ్జయిని ఆలయంలో వీరంతా ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. న్యూజిలాండ్లో మూడో వన్స్ నిమిత్తం టీమిండియా జట్టు మధ్యప్రదేశ్ చేరుకుంది. ఈ సందర్భంగా సోమవారం తెల్లవారుజామున సూర్యకుమార్, కులదీప్, సుందర్ తో పాటు భారత క్రికెట్ జట్టు స్టాఫ్ ఉజ్జయిని మహాకాళేశ్వర ఆలయాన్ని దర్శించుకున్నారు. పరమశివుడికి భస్మ హారతి సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా సూర్యకుమార్ మాట్లాడుతూ రిషబ్ పంత్ త్వరగా కోలుకోవాలని మేం ఆ భగవంతుడిని ప్రార్థించాం. అతడు జట్టులోకి తిరిగిరావడం టీమిండియాకు చాలా ముఖ్యం అని తెలిపారు. ఇక న్యూజిలాండ్లో వన్స్ సిరీస్ ను ఇప్పటికే తాము గెలుచుకున్నామని, మూడో వన్స్ తో గెలిచి స్క్వేడ్ చేయాలని ఆశిస్తున్నట్లు స్పై చెప్పాడు. ఇంవార్ వేదికగా భారత్, కివీస్ మధ్య మంగళవారం చివరి వన్స్ జరగనుంది. గతేడాది డిసెంబరు 30న రిషబ్ పంత్ రోడ్డు ప్రమాదంలో తీవ్రంగా గాయపడిన సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం అతడు కోలుకుంటున్నాడు.

మాజీ కెప్టెన్ కపిల్దేవ్ కు ఇదే ప్రశ్న ఎదురైంది. అసలే యార్కర్లు సంధించిన వెలసిన కదా టీపికల్ కపిల్ నుంచి సమాధానం కూడా యార్కర్ లానే వచ్చింది. వీరు ఒకరు లేదా ఇద్దరు అటగాళ్లను ఎంపిక చేయలేరు. 11 మంది కలిస్తే జట్టు. అందుకే ఒక్క అటగాడి గురించే ప్రత్యేకంగా చెప్పలేం. నాకు సంతోషం అయింది. అయితే ఉంచవచ్చు. ప్రతి తరం మెరుగవుతూనే ఉంటుంది. మా కాలంలో సునీల్ గవాస్కర్, తర్వాత రాహుల్ ద్రవిడ్, సచిన్ టెండూల్కర్, వీరేందర్ సెహ్వాగ్. ప్రస్తుత తరంలో రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా ఉన్నారు. తర్వాతి తరంలో మనం మరింత మంది అత్తుత్తమ అటగాళ్లను చూస్తాం. వారి నుంచి మంచి ప్రదర్శనను చిహ్నించే అని ఈ క్రికెట్ లెజెండ్ చెప్పుకోవచ్చు.

ముంబై, జనవరి 23: అంతర్జాతీయ సానుకూల సంతోషాల మధ్య దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లలో సానుకూలంగా రాష్ట్రాల్లో ముగిసాయి. ఉదయం సెన్సెక్స్ 60,876.01 పాయింట్ల వద్ద ప్రారంభమై, చివరికి 319.90 పాయింట్లు పుంజుకొని 60,941.67

కూడా చివరికి 90.90 పాయింట్లు పెరిగి 18,118.55 పాయింట్ల వద్ద ముగిసింది. హిందూస్థాన్ యూని లీవర్, టెక్ మహేంద్రా, సన్ ఫిల్టర్, టీసీఎస్, ఇన్ఫోసిస్, ఎస్ఐఐ, టాటా మోటార్స్, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్నాలజీ, కోటక్ మహేంద్రా బ్యాంకు వంటి పెద్ద రాష్ట్రాల్లో ముగిసాయి. అలాంటి సిమెంట్స్, ఎస్ఐఐ, టాటా స్టీల్, ఎల్ఆర్ఎడ్ఐ, రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్, బైటెక్ కంపెనీ, మారుతీ సుజుకి, బజాజ్ ఫిన్ సర్వీస్ వంటి పెద్ద నష్టా

లో ముగిసాయి. ఐసిఐఐబ్యాంకు ప్రైవేటు ఫలితాలు కూడా అంచనాలకు అనుగుణంగా ఉండడంతో కంపెనీ షేరు సానుకూలంగా ఉదయం ఒకశాతానికిపైగా పెరిగింది. చివరికి 0.15శాతం పుంజుకొని రూ.872.05 వద్ద నిలిచింది. ఎస్ బ్యాంకు షేర్లు ఇంట్లాడేలో 12శాతానికిపైగా నష్టపోయింది. చివరికి 8.10 శాతం క్షీణించి రూ.18.15 వద్ద నిలిచింది. ఇటీవల ప్రకటించిన పర్మిట్ సిస్టమ్ ఫలితాలు అనుకున్న స్థాయిలో ఉండడంతో ఈ షేరు సానుకూలంగా రౌల్డ్ చేసింది. గత మూడు రోజుల్లో 15శాతానికి పైగా పెరిగి 9 నెలల గరిష్టానికి చేరింది.

పాయింట్ల వద్ద నిలిచింది. సెన్సెక్స్

సహారా చీఫ్ సహా 22 మందిపై మరో కేసు!

ముంబై, జనవరి 23: సహారా కంపెనీలో జరిగిన

కుంభకోణం వారా మంది జీవితాల్లో చీకటిని నింపింది. అది జరిగి యేళ్లు గడుస్తున్నా, ప్రజలు వాటి నుంచి ఇంకా తేరుకోలేకపోతున్నారు. మరి

కష్టాల్లో కొట్టుబట్టుతున్నారు. ఈ క్రమంలో ఆయనకు మరిన్ని ఇబ్బందులు పెరుగుతున్నాయి. గతంలో సహారా హాస్పిటల్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ కార్పొరేషన్ ను సీనియర్లు లు పంపింది. 15 రోజుల్లోగా రూ.6.48 కోట్లను డిజిటల్ చేయాలని అందులో ఆదేశించింది. దీనిని మరువడం ముందే కుటుంబంపై బెదిరింపులకు దిగారు. తమ డబ్బు ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ తిరిగి చెల్లించాలంటూ వారు ఆమెపై ఒత్తిడి చేయడం ప్రారంభించారు. దీంతో కుటుంబానికి బెదిరింపులు పెరిగాయి. తనకు ప్రాణహాని ఉండటా సదరు మహిళ పోలీసులను ఆశ్రయించింది. దీంతో పోలీసులు కంపెనీ యజమాని సహా 22 డి. ఈమె గతంలో కంపెనీ సీనియర్ మేజిల్ వేటర్ గా సహారా గ్రూప్లో పనిచేసింది. ఆ

కేసు నమోదైంది. రాజస్థాన్ లోని అక్బర్ లో సుబ్రాణ్ రాయ్ తో సహా 22 మందిపై ఒక మహిళ కేసు నమోదు చేసింది. ఆర్ అగ్రాల్ రాయ్ అనే మహిళ విజయ నగర్ పోలీస్ స్టేషన్లో ఎఫ్ఎఆర్ నమోదు చేసింది. ఈమె గతంలో కంపెనీ సీనియర్ మేజిల్ వేటర్ గా సహారా గ్రూప్లో పనిచేసింది. ఆ

కొందరైతే ప్రాణహానితో బిక్కుబిక్కుమంటూ కాలం వెళ్లడిస్తున్నారు. సహారా ఇండియా కంపెనీ చీఫ్ సుబ్రాణ్ రాయ్ ఇప్పటికే

నమోదు చేసిన కంపెనీ రానున్న కాలానికి మరన్ని పెద్ద గొప్ప పెట్టు కుంది. ప్రస్తుతం ఈ విజయంతో కంపెనీ తన తర్వాత ఫేజ్ గ్రోత్ జర్నీ ప్రారంభిస్తుందని కంపెనీ భావిస్తోంది. అయితే ముందప ప్రైవేటుకంలో మంచి ఫలితాలను సాధించా

హ్యుందాయ్ నుంచి కొత్త వెర్షన్ 'ఆరా'

సూపర్ బిజినెస్ ఆరా మోడల్ కు మారుతీ సుజుకి డిజైన్, హోండా అమెజ్, టాటా టిగోర్ లు పోటీనిస్తున్నాయి. హ్యుందాయ్ ఆరా 2023 వెర్షన్ కావాలనుకుంటే వినియోగదారులు రూ.11వేలు వెచ్చించి ముందస్తు బుకింగ్ చేసుకోవచ్చుని, ఇందులో ఐదు వేరియంట్లు అందుబాటులో ఉన్నట్లు కంపెనీ వివరించింది. కొత్త వెర్షన్లో కారు ముందు భాగాన్ని రీడజైన్, ఫ్రంట్ బంపర్ డిజైన్ అప్డేట్ చేశారు. భద్రతాపరంగా టైర్ డ్రైజర్ మానిటరింగ్ సిస్టమ్, ఎల్ఎడ్ఎల్ స్టైలిటీ, వెహికల్ స్టైలిటీ మేనేజ్మెంట్, హిల్ హోల్డ్ అసిస్ట్ కంట్రోల్, ఆటోమేటిక్ పార్కింగ్ వ్యూవల్ అందించినట్లు కంపెనీ పేర్కొంది.

జనవరి 23: దేశీయ రెండవ అతిపెద్ద కార్ల తయారీ సంస్థ హ్యుందాయ్ మోటార్ ఇండియా తన కాంపాక్ట్ సూపర్ మోడల్ 'ఆరా' సరికొత్త వెర్షన్ ను సోమవారం మార్కెట్లో విడుదల చేసింది. దీని ప్రారంభం ధర రూ.6.29 లక్షల నుంచి కంపెనీ నిర్ణయించింది. అప్పటికే వెర్షన్ కారులో కంపెనీ 30కిపైగా భద్రతా ఫీచర్లను అమర్చామని చెబుతోంది. ఇందులో స్టాండర్డ్ గా నాలుగు ఎయిర్ బ్యాగ్లు ఉంటాయని, వినియోగదారులు అవసరమనుకుంటే 6 ఎయిర్ బ్యాగ్లను అదనపుకోవచ్చని కంపెనీ తెలిపింది. ఈ ఐడ్లలో ధరలో ఇతర కార్ల కంటే అత్యంత మెరుగైన సామర్థ్యాన్ని ఆరా మోడల్ కలిగి ఉంది. ఇది పెట్రోల్ తో పాటు సిఎన్జి ట్రిబుల్ అందుబాటులో ఉంది. ఇదివరకు ఉన్న డిజిల్ వేరియంట్ల ను నిలిపేస్తున్నట్లు కూడా సంస్థ పేర్కొంది. ప్రస్తుతం

జనవరి 23: దేశీయ రెండవ అతిపెద్ద కార్ల తయారీ సంస్థ హ్యుందాయ్ మోటార్ ఇండియా తన కాంపాక్ట్ సూపర్ మోడల్ 'ఆరా' సరికొత్త వెర్షన్ ను సోమవారం మార్కెట్లో విడుదల చేసింది. దీని ప్రారంభం ధర రూ.6.29 లక్షల నుంచి కంపెనీ నిర్ణయించింది. అప్పటికే వెర్షన్ కారులో కంపెనీ 30కిపైగా భద్రతా ఫీచర్లను అమర్చామని చెబుతోంది. ఇందులో స్టాండర్డ్ గా నాలుగు ఎయిర్ బ్యాగ్లు ఉంటాయని, వినియోగదారులు అవసరమనుకుంటే 6 ఎయిర్ బ్యాగ్లను అదనపుకోవచ్చని కంపెనీ తెలిపింది. ఈ ఐడ్లలో ధరలో ఇతర కార్ల కంటే అత్యంత మెరుగైన సామర్థ్యాన్ని ఆరా మోడల్ కలిగి ఉంది. ఇది పెట్రోల్ తో పాటు సిఎన్జి ట్రిబుల్ అందుబాటులో ఉంది. ఇదివరకు ఉన్న డిజిల్ వేరియంట్ల ను నిలిపేస్తున్నట్లు కూడా సంస్థ పేర్కొంది. ప్రస్తుతం